PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-14	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Estimular el mejoramiento de las habilidades básicas a través de diferentes actividades lúdicas, fomentando la interacción y diversión permitiéndole al estudiante un espacio óptimo de aprendizaje significativo.

COGNITIVA :
Fomentar en el estudiante la responsabilidad, autoconfianza y creatividad por medio de actividades que permitan al estudiante desarrollar sus habilidades físicas básicas, habilidades coordinativas y motrices así como el trabajo y reconocimiento de sus segmentos corporales.

PSICOSOCIAL :
El desarrollo y práctica de valores se ve inmerso en las clases a través de las diferentes actividades planteadas, teniendo como parámetro principal el enfoque de la familia como pilar de apoyo y motivación en el centro de interés; así como también la práctica de los valores fundamentales y el autoconocimiento del cuerpo así como el cuidado del mismo.

LUDICA :
Explicar a los estudiantes la importancia del cuidado corporal, en cada uno de los ejercicios o las diferentes ejecuciones que se realizan durante la sesión, velar siempre por el bienestar de cada uno de los participantes, realizar las debidas explicaciones en cada ejecución, por qué y para que se realiza algún ejercicio; de esta manera se mantiene el interés en los niños y se fomenta el bienestar individual y colectivo.

TEMA :
Ajuste postural en el salto con minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-14	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010845698	ISABELLA GOMEZ	Asistio
1069762562	MELANNE SOFIA GUERRERO	Asistio
1014297150	LINDA ISABELLA MALAMBO	Asistio
1016962578	ELIANI LIZETH RUIZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1027295015	IVANNA SALOME ACEVEDO	Asistio
1019910257	JUAN SEBASTIAN CORTEZ	No asistio
1016962072	MARIANA CHAPARRO	Asistio
1141131546	ISABEL DOMINGUEZ	Asistio
1062911924	JOHAN DAVID MUÑOZ	Asistio
1019608632	JESSIE SALAMANCA	Asistio
1012432544	SARA CAROLINA SANCHEZ	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1014282818	GABRIELA BONILLA	No asistio
1013146197	EMILY ESTEFANIA CÁRDENAS	No asistio
1034306024	LUANA JUANITA MEDINA	No asistio
1140927762	ASLLY MILENNA NIETO	Asistio
1016962667	ASHLY TATIANA VARGAS	Asistio
1028889447	ANNA SOFIA CERON	Asistio
1145226149	SHAROLL NICOLE LEON	Asistio
1016963848	MARIANA BANGUERA	Asistio
1016602351	ANTONELLA PAJOY	Asistio
1013674842	LUCIANA DELGADO	Asistio
1026588182	SALOME SEGURA	Asistio
1010845295	SAMUEL ROJAS	No asistio
1053348315	SARA VALERIA RENDON	Asistio
1048220500	BRIYITH VANESA BARRIOS	No asistio
N37665972807	JESUANNYS ANDREA ARROYO	No asistio
N37664589896	NATHALIA SHANTAL DAM	No asistio
1141134246	HANNA GABRIELA PEREZ	Asistio
1016605544	SARA LUCIA MARTINEZ	No asistio